

Mediennutzung 0-6 Jahre

0-2 Jahre

In diesem Alter möglichst **keine** Bildschirmmedien, eher Bilderbücher und Hörspiele/Lieder.

2-3 Jahre

5-10 Minuten begleitete Bildschirmzeit, dabei nur ausgewählte, altersgerechte Angebote. Z.B. Videochat mit der Oma (gemeinsam mit den Eltern) über Smartphone oder Tablet ist völlig okay und kann auch mal länger dauern.

4-6 Jahre

Max. 30 Minuten Bildschirmzeit, nicht unbedingt täglich. Nur begleitete Bildschirmzeit und nur altersgerechte Inhalte nach den Interessen des Kindes.

7-10 Jahre

Max. 60 Minuten Bildschirmzeit, nicht unbedingt täglich. Inhalte gemeinsam besprechen. Wichtig: wenn das Kind unbegleitet ist, sollten Jugendschutz-Tools und –Einstellungen auf dem Endgerät aktiv sein.

Wenn nicht gemeinsam gesurft oder ferngesehen wird, bleiben Sie im Gespräch darüber, was Ihr Kind während der Bildschirmzeit macht oder welche Inhalte es gesehen hat. Bei älteren Kindern kann ein vereinbartes wöchentliches Zeitkonto für die Mediennutzung sinnvoll sein.

Allgemeine Tipps:

Unterstützen Sie ihr Kind und denken Sie an die Vorbildfunktion.

- ✓ Finden Sie zu Hause einen geeigneten Standort für den Internetzugang.
- ✓ Nutzen Sie Filtereinstellungen und Jugendschutzprogramme.
- ✓ Vereinbaren Sie klare Regeln und Konsequenzen.
- ✓ Sprechen Sie altersgerecht über Werbung, Datenschutz und Co.
- ✓ Suchen Sie passende Angebote für ihr Kind.
- ✓ Nutzen Sie Kindersuchmaschinen und Lesezeichen.

www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung/kinder-bis-10-jahre



Mediennutzung für Kinder

Eine Empfehlung für
Sorgeberechtigte und Eltern,
Begleiter*innen und
Entscheider*innen





Schau hin!

Nie war die Vermittlung von Medienkompetenz ein so wichtiger Bestandteil von Erziehung wie heute.

Selbst wir Erwachsene haben oft große Probleme, Medien so zu nutzen, dass die Auswirkungen für uns positiv und gesund sind.

Umso wichtiger, bereits mit den Kleinsten den Umgang mit Internet, Smartphone und co. altersgerecht einzuüben.

Weitere Informationen bietet Ihnen die BZGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) :



Allein ins Internet- ab welchem Alter?

Wann würden Sie Ihr Kind alleine auf den Spielplatz schicken oder zum Einkaufen?

Doch sicherlich erst, wenn Sie es gut vorbereitet haben und es sich z.B. sicher im Straßenverkehr orientieren kann oder weiß, was es tun kann, wenn Unvorhergesehenes passiert?

Daran können Sie sich auch im Umgang mit Medien orientieren.

Also: Richtiges Verhalten einüben und Sicherheitsvorkehrungen beachten und anwenden. 

Jugendschutz-Tools und Sicherheitseinstellungen für Endgeräte finden Sie hier:

www.medien-kindersicher.de



Kindgerechte Suchmaschinen

sind für die ersten eigenständigen Schritte im Internet ein guter Weg Orientierung zu finden ohne in Kontakt mit ungeeigneten Inhalten zu kommen:

- blinde-kuh.de
- fragfinn.de
- find-das-bild.de
- helleskoepfchen.de
- schule.fragfinn.de

Games- und Onlinespiele

Auch für die Nutzung von Games und Onlinespielen für Kinder von 3-6 Jahren gibt es die goldenen Regeln:

www.schauhin.info